



Bleichschiene Oberkiefer



Bleichschiene Unterkiefer



Bleichmittel

Anleitung «Home Bleaching»

Zuerst sollten Sie ihre Zähne gründlich reinigen. Anschliessend geben Sie das Bleich-Gel, welches Sie von uns erhalten haben, in die Front ihrer Bleichschiene. Pro Zahn sollte eine ca. stecknadelkopfgrosse Menge verwendet werden. Es muss darauf geachtet werden, dass das Bleichmittel auf die Fläche der Schiene gegeben wird, welche mit der vorderen Fläche des Zahnes in Kontakt steht.

Setzen Sie nun die Schiene ein. Beim Einsetzen sollte das Bleichmittel keinesfalls über den Schienenrand hinauslaufen, dies würde bedeuten, dass zuviel Bleichmittel appliziert worden ist. Überschüssiges Bleichmittel sollte umgehend entfernt werden.

Die Schienen können täglich 2-3 Stunden im Mund belassen werden (Sie können die Schienen auch über die Nacht tragen). Während der Zeit, in der die Schienen im Mund sind, sollten Sie das Essen und Rauchen unterlassen. Der gesamte Behandlungszeitraum erstreckt sich je nach Bedarf über ein bis zwei Wochen. Während der gesamten Behandlungszeit sollten Nahrungsmittel mit färbender Wirkung vermieden werden (z. B. Kaffee, Rotwein, Schwarztee etc.)

Nach der Anwendung müssen die Schienen mit einer weichen Zahnbürste unter kaltem Leitungswasser gereinigt werden. Das Bleich-Gel wird am besten kühl gelagert (Kühlschrank). Nach entfernen der Schienen sollten Sie den Mund mit Wasser gut spülen, eine Viertelstunde warten und danach die Zähne gründlich putzen.

Eine erhöhte Sensibilität der Zähne kann auftreten und bis zu drei Wochen anhalten. Falls die Zähne eine sehr starke Sensibilität aufweisen, sollten Sie die Bleichtherapie unter- bzw. abbrechen. Falls das Zahnfleisch weisslich wird, oder anfängt zu brennen, sollten Sie sich unverzüglich bei uns melden.

Für Fragen können Sie uns selbstverständlich jederzeit anrufen, wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.